“匠心独运民族医药 共享传统文化瑰宝”阅读推广活动宣贯传统医药的精深技艺文化

杜清[1*]，尼玛才让[2]，陈东海[3]，殷显冲[3]
1. 青海民族大学图书馆　青海　西宁　810007
2. 青海省藏医院　青海　西宁　810000
3. 青海省集邮协会　青海　西宁　810008

摘　要： 活动以传统医药非物质文化遗产和独具匠心的技艺内涵为主旨内容，通过推荐馆藏图书及数字资源平台，结合现场宣传民族医药的分类和特色“藏医药浴疗法”方寸展板，开展“传承传统医药的文化瑰宝”知识问答，精确导读党建政治理论、化工医药生物学本科培养必读书目等多个方面，探究师生对国家传统医药非物质文化遗产精湛技艺知识内涵的理解和熏陶，研讨如何在传统医药国家非遗的传承和保护中发挥长效的价值。

关键词： 传统医药非遗 党建教学引导 阅读推广 方寸技艺 知识竞评
中图分类号： G258.7；G252.17　　**文献标志码：** A

The reading and promotion activity of “ingenious ethnic medicine sharing traditional culture treasures” will promote the profound skills and culture of traditional medicine

Du Qing[1], Nima Cairang[2], Chen Donghai[3], Yin Xianchong[3]
1.Library of Qinghai Minzu University Xining Qinghai 810007 China
2.Qinghai Tibetan Hospital Xining Qinghai 810000 China
3.Qinghai Philatelic Association Xining Qinghai 810008 China

Abstract: The main content of activity is the traditional medicine intangible cultural heritage and unique art connotation. We explore understanding and edification of the teachers and students regarding knowledge connotation of craftsmanship about the national traditional medicine intangible cultural heritage from several aspects as follows: recommending collection books and digital resource platform; combing with the square inch panel about classification of national medicine and features “Tibetan medicine bath method”; carrying out the knowledge questions and answers regarding cultural treasures of traditional medicine; accurately reading the party political theory, and compulsory reading books for undergraduate training in the major of chemical medicine biology. After the implementation of the project activities, it is found that it is necessary to extensively publicize through all media and organized popular science popularization, so as to publicize the mysterious essence of traditional medicine in sound and silence, so that it can play a long-term value in inheritance and protection of national traditional medicine intangible cultural heritage.

Keywords: Traditional medicine intangible cultural heritage, Party building teaching guidance, Reading promotion, Square inch skills, Knowledge competition evaluation

相关致谢

感谢为本次活动提供资料和奖品的合作单位和本单位的工作人员，感谢青海省集邮协会为原植物所提供的邮票图片；感谢青海省博物馆所提供的非物质文化遗产展厅场地参观、简介和有关传统医药相关的图片；感谢青海省藏医院为本次活动所提供的藏医药及“藏医药浴法”非物质文化遗产的捐赠新书和专业资料；感谢中医药非物质文化遗产网、青海非遗在线和青海省博物馆授权宣传资料和图片公益性的提供给活动使用及师生观赏。

1 引言

文化遗产是世界性各国优秀传统文化的一份子，是世界各国人民群体优质智慧历史见证的宝贵结晶和珍贵财富，在时刻平凡而又优秀的人类行动中孕育其璀璨的光辉历程和精神内涵。文化遗产自开天辟地和人类进化历史以来，具有悠久的发展历程，并根据其有形和无形的分类与思想政治教育和中共人民代表大会的政策及法律息息相关[1]。作

通讯作者： 杜清（1976-），女，青海民族大学图书馆馆员，医学博士，研究方向：阅读推广和学科服务管理，Email：2017001@qhmu.edu.cn.

为无形的非物质文化遗产是在时间长河中随着人类创新性建造和实践活动的开展，寄托于文化遗产的外在独特实物而发掘出其内在精神的优秀传统文化蕴意，有着深远的科学性、艺术性和历史性的价值。我国的非物质文化遗产通过人民群体生活中聪慧的思维创意、口头变妙的声音、曼妙的体形和传统技术工艺发挥出密切关联且世代相承继的传统文化精神，且在赓续中不断开发、记载、挖掘、鉴赏、传承、保护、创新和市场应用[2]。

国家的非物质文化遗产从最初在中国共产党十七大报告中提出，直至二十大报告中提出“加大文物和文化遗产保护力度，加强城乡建设中历史文化保护传承”，从而推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌[3]。不仅每五年的中国共产党代表大会中对于中华优秀传统文化尤其国家非物质遗产的宣传、保护和传承有相关政策的引导[4]。同时文化遗产也是受多项法律保护的[5]，比如《世界文化遗产保护管理办法》（2006 年）、《中华人民共和国文物保护法》（1982 年）、《中华人民共和国著作权法》（1990 年）、《中华人民共和国专利法》（1984 年）和《中华人民共和国非物质文化遗产法》（2011 年）等，中国文化遗产日最初设立于 2006 年，自 2016 年起，每年 6 月第二个星期六是“文化和自然遗产日”[6]。2024 年 6 月 8 日，正值我国批准联合国教科文组织《保护非物质文化遗产公约》20 周年，以“保护传承非遗 赓续历史文脉 谱写时代华章”为主题，全国各地用各种形式演绎、展示和记载国家非物质文化遗产丰富多彩的历史发展进程和承继成果文化[7]。

虽有国家非物质文化遗产的国内外的各方面宣传，但是在我校我馆开展国家非遗相关的阅读推广活动尚属首次。“走向阅读社会”是联合国教科文组织 1972 年向全世界发出的召唤[8]，23 年后在 1995 年确定每年的 4 月 23 日为“世界读书日”[9]，由此 2024 年第 29 个“世界读书日”之际，青海民族大学图书馆以“阅读 阅享 阅世 交往 交流 交融”为主题的第九届阅读推广项目，在东序校区磐石广场举行了活动的启动仪式。所负责的是其中一个分主题的活动：“弘扬工匠精神 传承非遗文化”阅读推广活动，在活动中选择国家非物质文化遗产中的传统医药分类开展“匠心独运民族医药 共享传统文化瑰宝”的阅读推广活动，与活动主题各个相关单位沟通交往中孕育出思维创意后的策划方案（见图 1），项目活动期间制作活动海报、线上线下宣传项目的内容，促使校内外的人们在了解活动主题宗旨的促进中参与传统医药国家非遗知识信息的分享中互相推广、交流和传承。

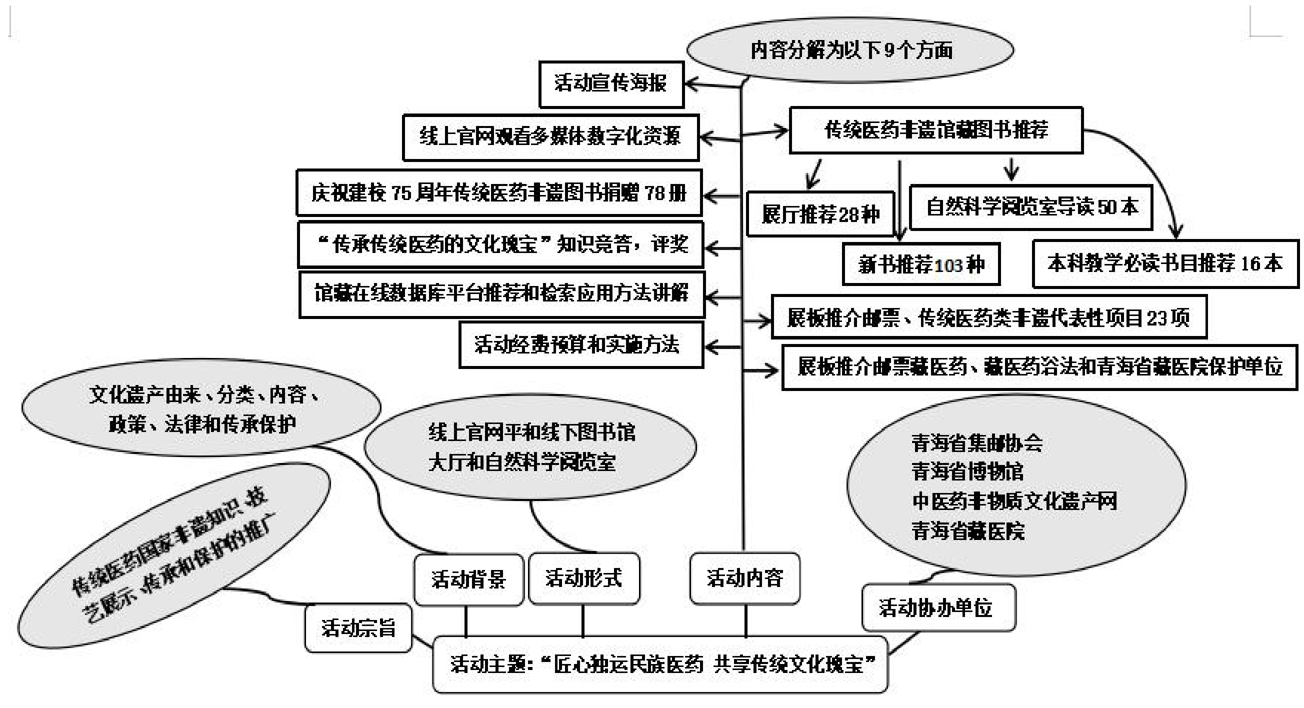


图 1　“弘扬工匠精神 传承非遗文化”阅读推广活动方案

通讯作者：杜清（1976-），女，青海民族大学图书馆馆员，医学博士，研究方向：阅读推广和学科服务管理，Email：2017001@qhmu.edu.cn.

1 阅读推广活动主题相关馆藏图书、数据库资源和网站平台推介宣教状况

1.1 党建引领结合思想政治培养学科和专业必读书目，发挥党史引溯传统医药的科教意义

我国虽然在 2006 年成功申报了第一批世界非物质文化遗产，但是自远古至今，各民族人民群众自发开始各种生活生存探索开始，建党 103 年岁月由中国共产党老一辈革命者带领下团结人民开展保卫战争的过程，在艰难困苦中创造了充满奋斗、收获和分享中华实践成果历史的优秀文化遗产。活动中通过导读思想政治教育本科专业必读书目《中国共产党的九十年》中可深切感受到每段历史背后医疗政策和救治队伍的完善历程[10]。在 1922 年中国共产党第二次全国人民代表大会宣言中就提出“工厂设立工人医院及其他卫生设备”的内容，1928 年毛泽东同志在《中国红色政权为什么能够生存》一文中提出“建设较好的红军医院”作为救死扶伤的重要阵地也是巩固革命根据地的有效方法之一。从国内革命战争、抗日战争和解放战争各个时期，中国共产党领导的中央军委红军军医的卫生行政管理体系和制度、医疗卫生资源的配置逐渐完善，包括卫生部、各级卫生所、医院、医政科、门诊部、药材药剂科室、卫生医疗费用管理制度和医药人才培养招生制度等[11]。新中国成立后中国共产党领导下的医疗体系经过恢复期、调整期、改革发展期和深化期后产生一系列医药政策的创立和更替，城市公立医院和民营医院体系以及城市、县、乡、村全覆盖的医疗网络，并创建健全重大疾病、疫情医疗保险和救助制度及体系[12]。从导读图书《思想政治教育学科 40 年发展研究报告》中可窥见以习近平新时代中国特色社会主义思想为遵循，坚持理论与实践深度融合的思想政治教育理念、方法与政策，在不同的教育领域开展健康中国策略与国家中医药科教相融的现实价值，将传统医药非遗文化融入专业医药学生的思想政治教育中[13]，在我国中国共产党的引领公共卫生体系的建设中[14]，促使中国科教领域的师生人才培养、执业医药师体系和国家非物质文化遗产传承人才队伍规模不断扩大和规范培训中，从而发挥党政与传统医药学科专业发展的相佐增进一体化[15]。

1.2 推荐导读馆藏非物质文化遗产、工匠精神、邮票和传统医药分类系列图书的宗旨

图书馆大厅展板推荐馆藏有关非物质文化遗产及保护图书 16 种、工匠精神图书 4 种、邮票中的非物质文化遗产图书 2 种和传统医药图书 6 种，共计 28 种，简介图书的内容、按照图书分类法标注分类号和馆藏地址，便于师生查询和借阅。推荐图书的内容以国家非物质文化遗产为主线，对比《国外非物质文化遗产保护的经验与启示》书籍中 38 个国外国家对于非物质文化遗产保护的经验与方法，介绍我国非物质文化遗产及空间特性的研究利用、保护、保存和发展，尤其是民俗文化的传承与保护内容的精心导览，在《非物质文化遗产档案资源建设“群体智慧模式”研究》图书中对我国非物质文化遗产档案管理的环节理论和实践方面开展了系统性的研究，探索我国非物质文化遗产档案管理需求的标准、策略与建档方法，为长期保存和便利利用非物质文化遗产项目及其传承人提供资料。例如在《北京非物质文化遗产图典》一书中以图文相结合总结和展示了北京市近 300 项十大类的非物质文化遗产项目，采访记叙非物质文化遗产传承人口述技艺传承的深厚历程和智慧情感，体现了非物质文化遗产项目的精神内涵和传统文化的独特魅力。在药香技艺中，从历史起源和文化背景详细介绍了药香制作的各个工艺环节及制香秘诀，药香传承家族的制香故事及社会文化的香氛价值[16]。此外推荐分享的 11 本馆藏书籍从中国非物质文化遗产的法律、保护机制、民族学术发展、社会文化实践和数字化研究等角度全方位探究我国非物质文化遗产法律保护的制度构建和理论价值伦理基础、行政法保护视野中的非物质文化遗产保护理论的完善、区域遗产协同保存机制、非物质文化遗产信息资源共享机制、文献遗产数字化共享机制及其文化与科技融合的非物质文化遗产保护机制模型和平台的构建。尤其《非物质文化遗产数字化研究》书籍中有关“非遗数据库数字化”方面是当前最新的研究应用成果，通过建立非遗项目分类编

通讯作者：杜清（1976-），女，青海民族大学图书馆馆员，医学博士，研究方向：阅读推广和学科服务管理，Email：2017001@qhmu.edu.cn.

码体系“双层四分法”，根据非遗数字资源核心元数据编制原则构建其数字化的标准体系。 国家非遗的标准体系也是其学术精粹的产生和发展的产物，在《非物质文化遗产学术精粹》套书 7 册中以《公约》的分类为基础，以 20 年来国家非遗各领域的代表性成就论文为代表，展示了中国学界在非遗理论与保护实践、口头传统、表演艺术、有关自然界和宇宙的知识和实践、传统手工艺以及社会仪式和节庆等方面的主要研究成果。其中该书籍的“自然界和宇宙的知识与实践卷”（ISBN：9787520399036）中用 9 篇代表性的论文研讨了传统医药非遗相关的经典书籍《黄帝内经》的基础理论、分类和保护研究、针灸和中医的理论和传承、少数民族藏医药浴法及其苗族医药非遗传承的路径研究等内容，今后为有效促进非物质文化遗产学科体系的创新性建设、研究和评价提供扎实的历史性资源。

俗话说“慢工出细活，能工出巧匠”，非物质文化遗产的核心在于贯穿其技艺的工匠精神，在导览的四本书籍《工匠精神是怎样炼成的》、《新时代上海工匠精神研究》、《咫尺匠心》和《工匠精神》淋漓尽致的展现出非遗传承人对承继保护技艺的精雕细琢和追求极致，促使每个细节精益求精，力求完美，不断应用新技能创新应用产出新成果。在 2021 年 9 月，工匠精神被党中央批准引入至中央宣传部第一批中国共产党人精神谱系的伟大精神中，体现其爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，是全民族实现中华民族复兴的强大精神动力，蕴含了中国哲思与美学意蕴[17]，从核心技艺技术的角度创建了国家非物质文化遗产全面传承保护的体系、渠道和途径，促使国家非物质文化遗产实践活动在全民的广泛传播普及中创新性开展。

而作为国家的名片和传播载体的邮票就不得不提及，在小小的空间中形象艺术考究地展示出时代变迁中国家的历史和全民族的记忆，在方寸中国故事讲述中华民族优秀传统文化，也是中国非物质文化遗产和精神风貌的历史见证者和传播者[18]。在馆藏书籍《大龙邮票》和《邮票中的音乐世界》中通过信息丰富、构思新颖、印制精美的邮票翔实介绍 1878 年 8 月 15 日清朝政府发行的中国第一套邮票—大龙邮票(清皇室的象征—蟠龙，3 枚），展现当时海关邮政的发展历史；而中国邮政发行邮票在无声中展示世界各国的音乐家、音乐名作和音乐知识等非物质文化遗产，使人们在赏读书籍中通过文化载体的邮品图文并茂的走近和欣赏高雅的音乐殿堂。邮票和非物质文化遗产共同构成了中国文化的宝贵财富，邮票反映中国历史变迁和文化发展正是活生生非物质文化遗产在人民生活中的实践，传递着中国的声音，让世界了解中国璀璨的优秀文化。在最新出版的《方寸天地—邮票上的中国非物质文化遗产》2025 集邮日历中提炼描绘出每类每个非遗项目的特点和技能浓缩的精华蕴意。

为人类康养福祉做贡献的传统医药就是链接世界沟通的关键纽带[19]，活动中通过展板对传统医药类 23 个大项的编号、名称、申报、发展、内容及地区逐一介绍，涉及 182 个申报地区或单位，代表性传承人 131 人，且在图书馆展厅和自然科学阅览室重点选择性推荐和宣导传统医药相关的 6 本馆藏书籍《实用推拿针灸技术》、《中药饮片炮制彩色图谱》、《炮制明藏》、《中药炮制学》、《中医养生丹药龟龄集研究》和《藏药炮制学之煅烧工艺技能研究》的主要内容，展现传统医药中的国家级非物质文化遗产名录和技艺，比如作为中国传统医学重要瑰宝的针灸，具有中华民族独特且丰富的医学思维和治疗方法等理论和实践，在我国有 9 个项目名录比如陆氏、程氏、刘氏、杨氏、蕲春艾灸、陈氏、赵氏等针灸疗法和不同的保护单位，例如中国中医科学院中医针灸研究所及中国针灸学会等；特色的中药炮制和制剂技艺是按照中医用药要求，将中药材加工成中药饮片和制剂的传统方法和技术，同时形成各种传统的炮制和制剂的加工工具，还有各地各种中药特异性的种植、炮制和制剂技艺，比如岷县当归、人参、怀药、樟树、新会陈皮和汉派彭银厅等中药炮制加工技艺，而且展现深入研制中药的制剂工艺技能，比如中医传统制剂方法，包括特有的六神丸、东阿阿胶、龟龄集、罗浮山百草油、京万红软

通讯作者：杜清（1976-），女，青海民族大学图书馆馆员，医学博士，研究方向：阅读推广和学科服务管理，Email：2017001@qhmu.edu.cn.

膏、枇杷膏和王氏保赤丸等 54 个项目名录。此外，还有几百年传承的中医药文化，通过比如同仁堂、胡庆余堂、陈李济、同济堂等 11 个保护单位将传统医药非遗技艺传承人生生不息的实践活动中萃取出的精华文化代代相传，中国邮政于 2010 年发行的《中

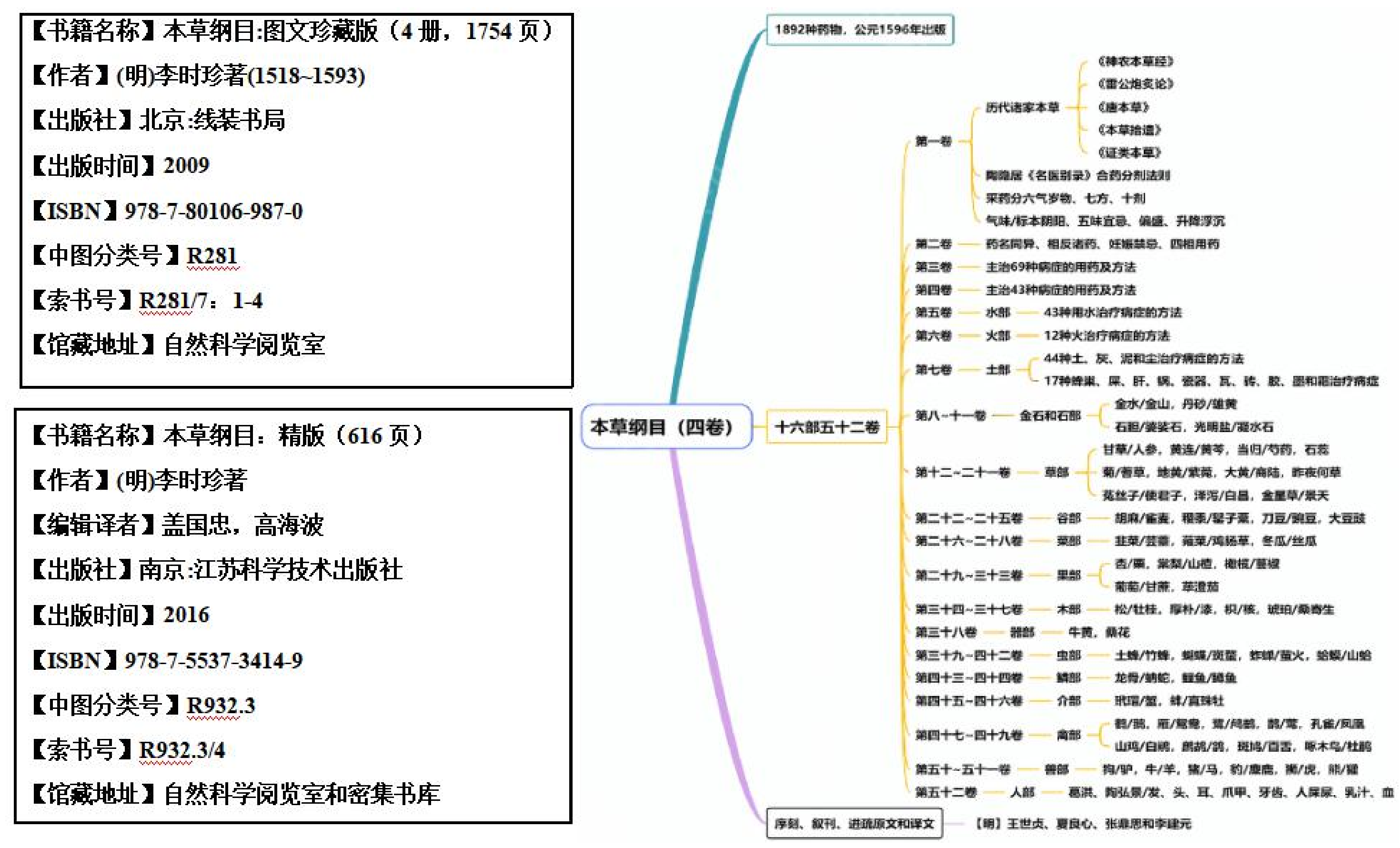


图 2　推荐导读馆藏《本草纲目》书籍内容

医药堂》特种邮票展现了四座中医药堂的形象[20]，包括宫廷官药同仁堂、江南药王胡庆余堂、国药传奇的雷允上和广东的陈李济，栩栩如生向全世界人民传播中国中医药的工匠精神和文化底蕴。俗语说“中医养生，草木皆宝”，植物资源是中医药技艺发挥其防治疾病功效的基础物质，活动中以思维导图精细导读馆藏 13 种明代李时珍的传世经典本草著作《本草纲目》中两套书籍的内容（见图 2）。两套书籍分别于 2009 年和 2016 年由线装书局和江苏科学技术出版社出版，书籍中有植物精细手绘图，套书四卷生动展现 1897 种植物资源的原生态，以“部”为纲，以“类”为目分类，分为十六部，通过“栏目解说”、“释名”、“集解”、“辨疑正误”、“修治”、“气味”、“主治”、“发明”和“附方”等详细总结并描绘植物资源的分类和使用方法及功效，可有效提供给传统医药的专业人员参考使用。

通过多样性书香文化知识的传递和宣传，引导并促使师生更好地理解和欣赏传统医药的中国非物质文化遗产，并鉴赏非遗在设计考究的艺术品-中国邮政国家名片的传承与创新智慧，由此发挥中医药文化在世界文化贡献中的积极传播和交流意义。

1.3 人体康养的非物质文化民族医药代表名录“藏医药浴疗法”的成果文化

中国 56 个民族在生活实践活动中形成独具特色的技能、民俗和精神文化，是中国非物质文化遗传中的重要组份。在中国非遗名单中包括中医药、蒙医药、藏医药、壮医药、苗医药等 14 类共计 48 个代表性的各民族项目名录。中医药具有各民族通用的理论基础和技能文化，而少数民族地区尤其是分布聚居在青藏高原地区的藏族占有 0.5%的人群，通过世代历史的生活技能也创建了 17 类的国家非遗甚至部分是联合国人类非遗代表性的名录。活动中展板图文结合的方式介绍了非物质文化遗产藏医药、“藏医药浴

通讯作者：杜清（1976-），女，青海民族大学图书馆馆员，医学博士，研究方向：阅读推广和学科服务管理，Email：2017001@qhmu.edu.cn.

疗法”和其保护单位的传承技艺[21]。藏医药的产生是以《四部医典》、《晶珠本草》、《度母本草》和《藏医药选编》等10余部藏医药经典著作为理论基础而发展的。详细介绍2008年11月28日批准的联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表名录“藏医药浴疗法”，尤其“五味甘露”原植物刺柏、杜鹃、白野蒿、藏麻黄和水柏枝，结合已发行的方寸邮票描绘其外观形态，文字阐述其来源、分布和功效，通过青海省博物馆非遗展厅视频的形式体现五味药材在“藏医药浴疗法”中的制备技艺和功效，从而发挥其防治疾病的特殊疗效，并揭示其所蕴含传承的历史文化深意。“藏医药浴疗法”传承人李先加医生对于该非遗项目展示出其卓越的藏医药专业技能，通过项目中的沐浴技艺可以清洗人体最大的代谢器官皮肤上的微生物，增强皮肤的抵抗力，促进血液循环，改善组织和器官的营养状况，达到降低肌肉张力，消除疲劳的功效。而且李先加医生根据“藏医药浴疗法”的规范过程，还起草编制了《藏医药浴诊疗规范和技术标准》、《藏医药浴病历书写规范》和《藏医护理必读》等科教书籍，以便于非遗项目在临床上的规范操作和应用。同时通过其保护单位“青海省藏医院”概况的介绍，可清晰且有效的发现“藏医药浴疗法”的理论和实践在人们日常的保护传承研学、学科专业和临床教学、科普推广和临床应用中发挥其不可磨灭的价值作用。

1.4 数字资源和线下非遗实物展览促进活动在虚实结合中宣导和承继

随着信息化科技的发展，不仅改变了各种资料文献馆服务读者的出入端硬件设备和服务器平台，而且增进了馆藏和线上平台的电子信息化数字资源的建设和应用。通过与专业单位和人员的沟通推荐，整理并在活动中公开分享与传统医药非物质文化遗产相关的单位官网数字化资源，比如中医药非物质文化遗产网（http://www.ichtcm.com/）、青海非遗在线（http://www.qhfy.org.cn/）和青海省博物馆（http://www.qhmuseum.cn/）等。结合读者的文化鉴赏能力，通过对线上音、视、动画、图文的阅览，增强读者领悟中医药非物质文化遗产的政策法规、非遗项目动态、传承人和青海地区非遗的特色医药诊疗及制剂技艺的知识内涵。为近距离感受国家级和青海省级传统医药的非遗项目技艺和工匠精神炼制的产品，在活动宣传海报中，推荐读者至青海省博物馆非物质文化展厅观看公开的数字化资料和产品实物，在活动中推荐的有中医诊疗法（海西民间青盐药用技艺）、藏医药（藏药阿如拉炮制技艺、七十味珍珠丸赛太炮制技艺、尤阙疗法、藏医药浴疗法）和藏医药制剂成品巴桑曼玛丸。而且持续在年度的活动中随时倡导感兴趣的师生联系传统医药项目的传承保护地区和负责人员开展面对面的沟通交流和实践活动。

此外，将单位的图书馆数字资源也开展传统医药相关的分享应用[22]。馆藏的数字资源目前分为六类，每类均有一定数量的检索数据库和平台组成，分别是中文资源30个，外文资源12个，试用资源40个，政府资源9个，共享资源6个和OA资源6个，共计103个中外数据库，其中34个数据库包括201万册的电子图书，可以长期提供师生咨询、交流和体验电子数字资源使用的方法，并查询、下载、比对和分析数字资源的结果。活动中筛选与传统医药非物质文化遗产相关的数字资源8个，分别是中国知网、万方数据知识服务平台、维普中文期刊服务平台、药融云、国家法律法规数据库、PubMed Central （PMC 公共医学中心）、国家哲学社会科学文献中心和PubScholar公益学术平台。数字资源中推荐的检索内容包括国家政策法律法规、学术、传统医药和公开的电子期刊、博硕士论文等专业数据库，从各个相关层面提供日常师生参与本次活动中馆藏电子资料的检索、阅读和学习使用。例如，“药融云”数据库（https://edu-pharma.bcpmdata.com/）可以通过集团或者个人身份注册认证后登录，包括的检索子数据库有六类（药品研发、全球上市、一致性评价、中药、行业参考和医药行业），共计132个子模块达到一千八百万余条的检索信息，其具有丰富的数字资源内容、及时更新和强大便捷的检索方法，通过数据库订购的方式可以对普通和高级检索到的信息资源下载和对比分析应用。

通讯作者：杜清（1976-），女，青海民族大学图书馆馆员，医学博士，研究方向：阅读推广和学科服务管理，Email：2017001@qhmu.edu.cn.

对于各个数字化平台和数据库展示出中国传统医药非物质文化遗产的创建历程和源远流长的文化蕴意，可以结合观赏者五官和思维互动的形式开展活动的观感和体会，有效促使观赏者全身心的体验和有意识开展非遗文化的研学传承和保护。

1.5 导读传统医药非遗本科教育培养方案必读图书和新书，提升医药师生非遗保护的知识结构

俗话说“教育为本，育人为先”，图书馆就是汇聚传递教育思想和知识图书的重要场所，管理学校本科教育的教务处与专业学院共同征集后，整理了 2024 年度本科教育培养方案书目共计 895 册交由图书馆在日常图书活动中推荐及导读，汇总统计后自然科学类基础学科图书有 147 册，社会科学类基础学科图书有 322 册，人文科学类基础学科有 426 册，其中与传统医药相关的医药（30 册）、生物学（9 册）、物理化学（8 册）和数学统计学（27 册）学科专业图书 74 本。在本次阅读推广活动中推荐导读传统医药国家非遗相关的本科教育培养方案必读书籍 8 本[23]，分别是《化学教学设计与技能实践》、《现代化工导论》、《无机化工工艺学》、《方剂学》、《中药药剂学》、《生物与环境的协同进化》和《四部医典：精版》。通过精细的内容介绍、编著者、中图分类号、馆藏地和索书号等推介，促使化学、医药、生物学专业师生了解馆藏专业图书的知识，增加对专业更新的认知和专注度，提升专业知识结构和信息获取的能力。此外，对自然科学阅览室 2.8 万余册图书整理顺架后，筛选 2024 年度新购上架的自然科学类图书 292 册中的化学和传统医药类专业新书 13 种，与馆藏同分类专业图书 485 册中的 90 种，共计 103 种与传统医药非遗相关的纸质版图书，在自然科学阅览室的新书展柜推荐公开阅读，不时会有推荐的新书被师生借阅，随时补充馆藏图书。同时对于学生感兴趣但在图书馆没有馆藏的纸质图书，推荐其通过订购纸质版、公共图书馆[24]或者跟导师咨询帮助提供电子版的形式阅览。通过引导学生广泛和精准传统医药专业图书的阅读，拓宽和及时更新知识架构，并通过互动交流和实践检验知识的精确度，提升化学、医药专业师生的医教互长、文化素质、信息素养和理解性的技能创新能力。

2 公益捐赠更新馆藏书籍资源，促使读者及时享用最新的信息资源和智慧书库

著名的文学家高尔基曾经说过“书籍是人类进步的阶梯”，在建国建校 75 周年之际，为补充学校图书馆的传统医药非遗馆藏新书资源，活动中通过中国植物、医药行业协会和青海省藏医药等单位和个人捐赠 2018 年以来版权所有人编写的新书 78 册，书籍的内容主要为植物志、生物多样性和保护、医药化学、传统医药及藏医药防治疾病等方面的理论和实践经验指导性的总结。图书馆特地为捐赠的单位和个人提供具有具有纪念意义的纸质捐赠证书，感谢无私公益为传统医药发展发挥智慧传递宣教的依托单位和专业老师们。书籍和知识是人类思想和心灵的营养师，因此爱心捐助新书就是共享智慧的力量和生命希望之光，为加强校园的书香文化建设和知识资源共享及文化传承传递赋能。爱心公益性捐赠图书具有深远的意义，比如弥补贫困偏远地区因教育资源的匮乏导致的图书资源短缺，促进教育资源的公开分享和公平性；图书资源是各个学科知识和信息传递的文化载体，捐赠的新书不仅能及时更新和丰富馆藏，有助于跟进教研的新发展，满足阅读需求和弘扬文化精神，滋养思想和心灵的境界；数字化的电子图书资源不仅能全方位激发人们使用现代化的信息手段阅读和获取知识，而且能全身心体验和深度思考知识后培养自身的创意思维；不管是电子化还是纸质版的书籍资源都需要尽可能分享公用，通过捐赠循环利用的环保和节约行为，保护全人类共同生态和社会生物环境的同时合理珍惜利用资源；公益捐赠无私的行为会有更多的人们共鸣而和谐互助，带来积极正能量感染和激励他人，有助于提升公众的文化素养和道德水平。因此，通过爱心捐书会带来社会、文化、教育和公益互助的价值。

3 “传承传统医药的文化瑰宝”知识竞答反馈活动推广应用的关注和精准

通讯作者：杜清（1976-），女，青海民族大学图书馆馆员，医学博士，研究方向：阅读推广和学科服务管理，Email：2017001@qhmu.edu.cn.

度

活动期间开展“传承传统医药的文化瑰宝”系列活动知识问答，设计了20道题单向选择问答题，内容主要包括党建非遗工匠精神2道题、文化遗产法律法规3道题、保护传承方针2道题、邮票和传统医药非遗13道题。经过对156名师生线上线下的答卷批阅后，发现大部分学生只是了解国家非遗的名称和部分熟悉的传统医药非遗的工艺技能和产品，对于传统医药非遗专项及其传承人的技艺历史性知识，需要查阅和深入专项沟通后才能熟知和精准掌握，说明日常生活和教育中国家非遗知识在校园中的科普推广和定向应用匮乏。对有效答卷优选答题正确率和时间排名，评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名和优秀奖5名，共计11名学生获得优胜，与学生交流知识问答设计内容所要考察的知识内涵及意义，颁发奖品和荣誉证书。通过知识问答的检验促进师生对于国家传统医药各个地区和民族非遗特色技艺中能工巧匠精湛的技术和精神文化的感知。

4 阅读推广活动的成效和改进方案

活动通过开放式推荐和党建思想政治历史引导的方式，结合线上数据库平台数字化图书和阅览室馆藏纸质图书的导读、数据库官网检索方式推介传统医药国家非遗相关的政策法规、工匠精神、学术、专业、特色藏医药传承项目保护和传承技艺等内容，捐赠新书更新图书馆的馆藏资源，并及时推荐化学和医药本科教学培养必读书目，促使书香文化和数字化的信息知识贯穿整个过程。活动中不仅有参加“传承传统医药的文化瑰宝”知识问卷的学生156名，而且还有不少学生时刻关注和阅读推荐的新书，说明项目活动不经意间引起师生一定的关注度和积极参与，也反映出学生们对于知识更新的渴求和认真学习的态度，促进师生在有声和无声的互动交流中感受传统医药国家非物质文化遗产、传承技艺、数据库应用和数字化信息文化殿堂带来的知识洗礼。但活动中也存在不足之处，活动经费实际使用预算经费的67%，因单位组织部门缺少公平资源的支撑，无法正常开展传统医药国家非遗历史发展进程和传承人的技艺展示的科普推广，今后需要通过对活动的整体管理和运作机制进行改善，有效性的组织化学、传统医药和生物学等相关专业师生的积极参与，合作沟通应用全媒体的宣传媒介手段在校园内广泛宣传和推广，更好地达到对传统医药非遗项目的传承保护。

5 结语

俗话说“读万卷书，行万里路”，通过阅读掌握扎实的知识文化，在社会实践中了解、认识和接触社会，两者动静有效地结合才能在提高人们的精神人文素养中，通过主客观哲学行动中更好地积累经验，在社会生活工作中游刃有余。我国在2012年11月，党的十八大报告提出“开展全民阅读活动”至今历时13年间不断在每次的代表大会中倡导、大力推动和深入推进，作为科教文化宣传的图书馆具有不可推卸的责任和义务。通过图书馆本次传统医药国家非物质文化遗产的阅读推广活动，采用传统纸质图书和数字化阅读新方式相结合，倡导师生感受和享受阅读书籍的快乐，分享阅读和收获传统医药非遗知识的体验，在高境界精神文化的熏陶中，促使师生在心神动静中感悟传统医药防治疾病的沁人心脾，传承技艺和文化观赏中探寻神农尝百草所赋予的妙手回春，体会传统医药技能和传承文化给健康生命有机体带来的勃勃生机。更加有意义的是，通过社会每个人阅读教育的普及不仅提高社会人的文化素养，而且在全社会人认知的积累沉淀中，提升整个国家和国民的文化软实力和精神文化生活。

参考文献：

[1] 国家文物局，中国古迹遗址保护协会. 中国世界文化遗产30年 [M]. 北京：科学出版社，2017.
[2] 王诗谣，代沁泉，许鑫.我国非物质文化遗产研究的计量分析（2002-2017）[J]. 图书馆论坛，2019，39（1）：1-8. DOI：10.3969/j.issn.1002-1167.2019.01.001.
[3] 樊锐.提高国家文化软实力，推动社会主义文化的发展和繁荣[J]. 中共党史研究，2012，（8）：115-119. DOI：CNKI:SUN:ZGDS.0.2012-08-015.
[4] 苏芳荔，李世豪.基于PMC指数模型的非物质文化遗产政策评价研究[J].情报科学，2023，41（11）：151-161. DOI：

通讯作者：杜清（1976-），女，青海民族大学图书馆馆员，医学博士，研究方向：阅读推广和学科服务管理，Email：2017001@qhmu.edu.cn.

10.13833/j.issn.1007-7634.2023.11.018.
[5] 张迪.非物质文化遗产多元化法律保护研究[J]. 法制博览，2023，（4）：51-53.
[6] 王彬.“文化和自然遗产日”各地非遗宣传展示活动共绘美好[N].中国文化报，2023-06-19（004）. DOI：10.28144/n.cnki.ncwhb.2023.001970.
[7] 王茜.用非遗推开“建筑可阅读”的古镇大门—以 2024 年金山区文化和自然遗产日活动为例[J]. 非遗传承研究，2024，（4）：74-76.
[8] 王迎春.从私人走向公共：阅读方式及其社会功能的变迁研究[D].南京大学，2019.
[9] 徐雁.坦然面对“渐行渐远渐无书”的当代阅读社会新常态—写在联合国教科文组织设立“4·23 世界读书日”二十周年之际[J]. 山东图书馆学刊，2015，（2）：103-105.
[10] 李捷.《中国共产党的九十年》的特色与启迪[J]. 中共党史研究，2016，（7）：25-27.
[11] 高雪华，朱琳，白淑然，等. 弘扬伟大建党精神促进医院高质量发展—以甘肃省中医院纪委践行伟大建党精神为例[J]. 甘肃医药，2023。42（1）：68-71. DOI：10.15975/j.cnki.gsyy.2023.01.011.
[12] 沈璐，王璇，孙平，等. 公立医院践行伟大建党精神的思考[J]. 党政论坛，2023，（3）：21-24.
[13] 杜晓平.传统医药非遗文化融入医学生思想政治教育的思考[J]. 国医论坛，2024，39（5）：62-64. DOI：10.13913/j.cnki.41-1110/r.2024.05.001.
[14] 庆祝建党百年，共话中国医院现代管理[J].中国卫生质量管理，2021，28（7）：112-117.
[15] 邵夏龙，花蕾，杨玉平，等.公立医院寻找“红色基因”弘扬伟大建党精神的思考[J].中国卫生质量管理，2022，29（2）：107-110. DOI：10.13912/j.cnki.chqm.2022.29.2.25.
[16] 侯倩倩.基于中医药文化传承的非遗药香信息可视化研究[D]. 天津理工大学，2023. DOI：10.27360/d.cnki.gtlgy.2023.001213.
[17] 余安安.京津冀非物质文化遗产工匠精神的美学意蕴与传承策略[J]. 美育学刊，2017，8（4）：116-120.
[18] 宋晓文.浓缩于方寸之中的非遗文化[N].中国出版传媒商报，2020-12-04（030）.DOI：10.28804/n.cnki.ntssb.2020.001274.
[19] 张辉，蓝韶清. 基于 CiteSpace 的传统医药非物质文化遗产相关研究的可视化分析[J]. 中医药管理杂志，2023，31（6）：1-4. DOI：10.16690/j.cnki.1007-9203.2023.06.006.
[20] 胡彬. 方寸之间彰显中医药文化[N]. 中国中医药报，2010-11-29（001）.
[21] 才华加，拉毛加，斗格杰布，等.藏医药浴疗法的研究概况[J].中国民间疗法，2020，28（10）：32-34. DOI：10.19621/j.cnki.11-3555/r.2020.1015.
[22] 张若楠，刘琪. 图书馆数字资源研究热点与发展态势分析[J].图书馆学研究，2024，（11）：2-13. DOI：10.15941/j.cnki.issn1001-0424.2024.11.006.
[23] 王玉超，祁琳，曲一玮，等.基于非遗调查的传统医药医教结合发展建议[J].中国中医药现代远程教育，2022，20（8）：151-155.
[24] 经莉，赵鹏，赵娟.基于文化传承视角的公共图书馆阅读推广策略探析[J].新世纪图书馆，2022，（12）：41-46. DOI：10.16810/j.cnki.1672-514X.2022.12.006.

作者贡献声明

杜清：提出和设计项目方案并执行，论文的起草和最终版本的修订；尼玛才让：提供、收集活动中藏医药非物质文化遗产资料和论文表述等的修改；陈东海和殷显冲：提供、收集活动中国家邮品专业资料和实施。

【作者简介】杜清（1976-），女，青海民族大学图书馆馆员，医学博士，研究方向：阅读推广和学科服务管理，Email：2017001@qhmu.edu.cn；尼玛才让（1981-），男，青海省藏医院副主任医师，研究方向：藏医药外治法传承和保护研究，Email：3184895762@qq.com；陈东海（1941-），男，青海省集邮协会经济师，研究方向：花卉农业等邮品的收集和研究，cdh08@163.com；殷显冲（1976-），男，青海省集邮协会秘书长，研究方向：邮品的管理和宣传推广，Email：694987311@qq.com。

通讯作者：杜清（1976-），女，青海民族大学图书馆馆员，医学博士，研究方向：阅读推广和学科服务管理，Email：2017001@qhmu.edu.cn.